



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31
JUN 1°**

SANTIAGO
CHILE

Stella Resnick . USA.

The science of the art of gestalt psychotherapy: Neurobiology and the power of the present in evidence-based practice

The present-centered, experiential, somatic roots of Gestalt psychotherapy pre-date the current scientific climate of theory testing through brain scans, examining neurobiological and neuroplastic therapeutic change mechanisms, and content meta-analyses to establish evidence-based practice measures. Yet our founders and leading contributors, building on early Gestalt psychology brain research and social field theory, laid the foundation for a comprehensive healing methodology that is corroborated by up-to-date neuropsychological data, clinical studies, and multidisciplinary theory development. The objective of this presentation is to examine key principles of Gestalt theory and therapy and offer studies from developmental neuroscience, attachment theory, relational neurobiology, and meta-analysis of quantitative and qualitative studies on the effectiveness of psychotherapy (Norcross & Lambert) that support the underlying Gestalt “set of premises” (F. Perls). Specifically we will explore holism; I-Thou therapeutic presence; experiential tracking, experimentation and self-observation; phenomenology; contact-boundary; field theory; breath work; body-based sense awareness; use of imagery; finishing unfinished business; and the integrated self. I cite supporting studies on the transformative power of pleasure and play, significance of the right hemisphere, “the gestalt brain” (McGilchrist); Schore’s paradigm shift in psychotherapy from cognition to body-based emotional processing and affect-regulation; Porges’ polyvagal theory and role of breath in calming sympathetic activation; findings of the Boston Change Process Study Group on greater efficacy of present-centered, non-interpretive, experiential process over therapist-initiated interpretations; intersubjectivity, empathy and emotional contagion as related to field-theory (Stern; Beebe & Lachmann; Siegel); development of the fully-functioning integrated self (Kuhl, et al.); use of age regression, breath, and imagery in “corrective emotional experiences” to re-experience significant, emotionally-withheld, developmentally-stunting painful past events, express suppressed or repressed emotions, complete the emotional response activation, and re-experience the event in a self-affirming, self-empowering way. I demonstrate practical exercises and implications of this “full-spectrum” neurobiological-Gestalt approach for individual, couples, and sex therapy.



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31
JUN 1°**

SANTIAGO
CHILE

La ciencia del arte de la psicoterapia gestalt: la neurobiología y el poder del presente en la práctica basada en la evidencia.

Las raíces somáticas, centradas en el presente, de la psicoterapia de la Gestalt son anteriores al clima científico actual de las pruebas teóricas a través de escaneos cerebrales, el examen de los mecanismos de cambio terapéutico neurobiológico y neuroplástico y los metanálisis de contenido para establecer medidas de práctica basadas en la evidencia. Sin embargo, nuestros fundadores y colaboradores principales, basados en la investigación del cerebro de la psicología de la Gestalt y la teoría del campo social, sentaron las bases para una metodología de sanación integral que está corroborada por datos neuropsicológicos actualizados, estudios clínicos y desarrollo de teoría multidisciplinaria. El objetivo de esta presentación es examinar los principios clave de la teoría y la terapia Gestalt y ofrecer estudios de neurociencia del desarrollo, teoría del apego, neurobiología relacional y metanálisis de estudios cuantitativos y cualitativos sobre la efectividad de la psicoterapia (Norcross y Lambert) que apoyan la Gestalt subyacente "conjunto de locales" (F. Perls). Específicamente exploraremos el holismo; Yo-Tú presencia terapéutica; Seguimiento experiencial, experimentación y autoobservación; fenomenología; límite de contacto teoría del campo; trabajo de aliento conciencia sensorial basada en el cuerpo; uso de imágenes; terminando los asuntos pendientes; y el yo integrado. Cito estudios de apoyo sobre el poder transformador del placer y el juego, la importancia del hemisferio derecho, "el cerebro gestalt" (McGilchrist); El cambio de paradigma de Schore en la psicoterapia de la cognición al procesamiento emocional basado en el cuerpo y la regulación del afecto; La teoría polivagal de Porges y el papel de la respiración en la activación simpática calmante; los hallazgos del Grupo de Estudio del Proceso de Cambio de Boston sobre la mayor eficacia del proceso experiencial centrado en el presente, no interpretativo sobre las interpretaciones iniciadas por el terapeuta; intersubjetividad, empatía y contagio emocional relacionado con la teoría de campos (Stern; Beebe & Lachmann; Siegel); desarrollo del yo integrado plenamente funcional (Kuhl, et al.); uso de la regresión de la edad, la respiración y las imágenes en "experiencias emocionales correctivas" para volver a experimentar eventos pasados dolorosos significativos, retenidos emocionalmente, con retraso en el desarrollo, expresar emociones reprimidas o reprimidas, completar la activación de la respuesta emocional y volver a experimentar el evento en una forma de autoafirmación, auto-empoderamiento. Demuestro ejercicios prácticos y las implicaciones de este enfoque neurobiológico-Gestalt de "espectro completo" para terapia individual, de pareja y sexual.