



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31
JUN 1º**

SANTIAGO
CHILE

Héctor Grijalba. México.

Terapia Gestalt en Niños con Comportamiento Presuicida

Se estudiaron diez niños captados en escuelas de instrucción primaria que fueron detectados por presentar ideación o conductas presuicidas. Se estudiaron psicológica y neurológicamente con entrevista individual, entrevista familiar, examen físico general y neurológico, electroencefalograma. Se les impartieron doce sesiones a cada uno con frecuencia semanal. Se aplicaron técnicas como recuperación de proyección con dibujos, cuentos, narración de historias, títeres, constelaciones gestálticas con muñecos, silla caliente con el conflicto y con personas detectadas como importantes. Se realizaron entrevistas con familias nucleares y extendidas. Se encontraron factores comunes como violencia intrafamiliar, abandono de alguna de las figuras parentales, maltrato físico y verbal, pobre imagen corporal, débil percepción de los recursos propios y familiares. Particularmente encontramos ideación de la muerte como alivio del sufrimiento y en algunos casos como recurso para buscar figuras de apoyo ausentes como padres o abuelos. El bienestar se comprobó mediante la modificación de las proyecciones recuperadas. Al final se hicieron sesiones familiares y grupales para orientar a los padres hacia el aporte de recursos de soporte emocional. Se diseñaron seguimientos con revisión mensual para reforzar las estrategias de apoyo a los niños estudiados.