



**Investigación  
Gestalt**  
SANTIAGO 2019  
*IV Congreso Internacional de Investigación  
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO  
29,30,31  
JUN 1°**

SANTIAGO  
CHILE

**Myriam Muñoz Polit. IHPG MÉXICO**

*"Taller de encuentro sobre emociones"*

*Taller vivencial- experiencial.*

En este taller se explorará como las sensaciones, emociones y sentimientos son el medio privilegiado del encuentro. Del encuentro con el entorno, generalmente los otros, al proporcionarnos valiosa información sobre lo que ocurre en la situación, al mismo tiempo nos llevan al encuentro con nosotros mismos, pues nos permiten conectar con aquello que necesitamos y las posibilidades de satisfacción. Este taller permitirá conocer alternativas de trabajo con las emociones y sentimientos en el trabajo gestáltico y contar con un mapa emocional que permita identificar los procesos de crecimiento o deterioro personal tanto en ámbito terapéutico como en la vida cotidiana.