



**Investigación  
Gestalt** 2019  
SANTIAGO  
*IV Congreso Internacional de Investigación  
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO  
29,30,31  
JUN 1°**

SANTIAGO  
CHILE

**Mabel García. Uruguay**

*Taller Encuentro "Sanando el desamor"*

Este taller pone el énfasis en darnos cuenta de que nuestra verdadera naturaleza es el amor , que somos seres completos , y ver los recursos que tenemos y que podemos cultivar con el fin de vivir con mayor apertura y sanar estas heridas. La hipótesis de trabajo está basada en la constatación del hecho de que la raíz de todos los problemas relacionales es nuestro vínculo herido con el amor mismo. La actitud de desamor es una sospecha que llevamos dentro de que no podemos ser amados tal como somos. Esta inseguridad nos crea dificultades para confiar en nosotros mismos y en los otros, manifestándose por medio de reacciones emocionales fuertes frente a cualquier situación sentida como desaire. Nuestro trabajo terapéutico es ver cómo sanar esa herida para liberarnos de los conflictos.