



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31**

JUN 1°

SANTIAGO
CHILE

Sari Scheinberg. Suecia.

Research-Based Activism - A Model to Apply Action Research for Individual and Society Development

What does it take to design/drive a research program that has a vision to generate: joint awareness, ideas for improvement as well as the application of these ideas in a mutually beneficial way? As a researcher-activist - I have been dedicated to exploring how we can generate impact from our research in different contexts and cultures. I have been experimenting with different ways of contracting and working- to learn how to enhance the trust and commitment needed for longer term relations. And I have been examining what supports/hinders us and our research designs from having a vision & approach that aims to generate knowledge and impact in praxis. As we are living in a world which awards: academics are for paper publication rather than contributing to public good; practitioners are for 'doing and not reflecting', & where agencies fund research OR innovation and not the research to society process – there is clearly a gap in culture, collaboration, competences and the contracts needed to support participative research to generate learning & impact on the various levels of system. In this workshop I will: 1) present conceptual frameworks and methodologies called 'research-based activism' – developed over 30 years and applied in over 40 programs around the world; & how to build & work with stakeholders in many contexts, levels of systems; 2) share and reflect on how I apply this approach in a co-creative way in the 'Energetic Well-being' program in Sweden - where refugees, migrants and key stakeholders jointly study and improve well-being at the crossroad of well-being-human rights and integration; 3) lead an inquiry with the session participants exploring: issues needing our attention, which research designs, methods, philosophy we choose and how we can develop our approach to better impact individuals, relations, organisations in the society we live/work with

Activismo basado en la investigación: un modelo para aplicar Action Research para el desarrollo individual y de la sociedad

¿Qué se necesita para diseñar / dirigir un programa de investigación que tiene una visión para generar: conciencia conjunta, ideas para mejorar y la aplicación de estas ideas de una manera mutuamente beneficiosa? Como investigador-activista, me he dedicado a explorar cómo podemos



Investigación Gestalt

SANTIAGO 2019
IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt

MAYO
29,30,31

JUN 1°

SANTIAGO
CHILE

generar impacto a partir de nuestra investigación en diferentes contextos y culturas. He estado experimentando con diferentes formas de contratar y trabajar, para aprender cómo mejorar la confianza y el compromiso necesarios para las relaciones a largo plazo. Y he estado examinando qué es lo que nos impide o nos impide que nuestros diseños de investigación tengan una visión y un enfoque que apunte a generar conocimiento e impacto en la praxis. Como vivimos en un mundo que otorga premios: los académicos son para publicaciones en papel en lugar de contribuir al bien público; los profesionales están para 'hacer y no reflexionar', y donde las agencias financian la investigación o la innovación y no el proceso de investigación a la sociedad; claramente existe una brecha en la cultura, la colaboración, las competencias y los contratos necesarios para apoyar la investigación participativa para generar aprendizaje e impacto en los distintos niveles de sistema. En este taller: 1) presentaré marcos conceptuales y metodologías denominadas "activismo basado en la investigación": desarrolladas durante 30 años y aplicadas en más de 40 programas en todo el mundo; y cómo construir y trabajar con partes interesadas en muchos contextos, niveles de sistemas; 2) compartir y reflexionar sobre cómo aplico este enfoque de forma co-creativa en el programa "Bienestar energético" en Suecia, donde los refugiados, los migrantes y las principales partes interesadas estudian y mejoran el bienestar en la encrucijada del bienestar. -los derechos humanos y la integración; 3) dirigir una investigación con los participantes de la sesión explorando: temas que requieren nuestra atención, qué diseños de investigación, métodos, filosofía elegimos y cómo podemos desarrollar nuestro enfoque para impactar mejor a individuos, relaciones, organizaciones en la sociedad con la que vivimos / trabajamos