



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31
JUN 1°**

SANTIAGO
CHILE

**João Burnier, Luciana Monteleone, Raquel Bernardes, Enio Brito.
Brasil.**

Psicoterapia breve en terapia Gestalt: Revisiones, cambios, mejoras.

La psicoterapia breve es una modalidad de atendimento que es cada vez más relevante en nuestra cultura. Su campo es fértil y está en constante y permanente crecimiento, además de ser un provechoso medio de participación social para los psicoterapeutas. Uno de los enfoques con sólido marco teórico y práctico para el ejercicio de la psicoterapia breve es la terapia Gestalt. Entre otros aspectos, el énfasis de la postura dialógica, la confianza en la sabiduría del cliente, la atención a las fronteras de valores, la concepción del ser humano como inmerso en un campo que debe ser considerado en terapia, son temas relevantes para pensar teóricamente en esta práctica clínica. Por su parte, la comprensión del sufrimiento y de la psicopatología como ajustes creativos, la preciosa atención al sentido de los síntomas vividos, así como la consideración con los estilos de personalidad, son fundamentales soportes de diagnósticos para que la terapia Gestalt sea un efectivo medio de ayuda a la retomada del crecimiento por parte del cliente en un tiempo relativamente corto. Desde 2014, nuestro grupo investiga este tema en el Instituto Gestalt de San Pablo, con cerca de dos centenares de personas atendidas en trabajos de seis meses de duración aproximadamente. Hoy creemos que tenemos novedades e importantes mejoras en lo que se refiere a la técnica y a las estrategias de esa modalidad terapéutica. Tenemos la intención de enfocar en esta mesa, como temas más relevantes desarrollados en nuestra investigación, los siguientes puntos: los prejuicios más comunes en contra de la terapia breve; la relación terapéutica en psicoterapia breve; la comprensión diagnóstica en psicoterapia breve; el foco en psicoterapia breve; la ansiedad positiva en psicoterapia breve; la experiencia emocional actualizadora; el fin del proceso en terapia breve.