



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31
JUN 1º**

SANTIAGO
CHILE

Nora Alejandra Guinsburg. Argentina.

Paralelismos entre los macromecanismos de autoinmunidad en las esferas biológica y psicológica

El trastorno autoinmune es un ejemplo paradigmático de los llamados fenómenos psicósomáticos. Según el Enfoque Holístico de la Salud y la Enfermedad desarrollado por la Dra. Adriana Schnake, la enfermedad orgánica es una expresión de rasgos de carácter. Partiendo de una premisa básica del paradigma holístico científico propuesta por David Bohm, se buscó verificar si existe un isomorfismo estructural y funcional entre las dimensiones biológica y psicológica en adultos con enfermedad autoinmune médicamente diagnosticada. El sistema inmune es el responsable de la aceptación y preservación del propio organismo. En la autoinmunidad el macromecanismo fundamental es el rechazo a las propias partes o procesos. El instrumento de investigación fue el Personal Orientation Inventory (P.O.I.) desarrollado por Everett Shostrom, bajo el asesoramiento de Abraham Maslow y Frits Perls. El P.O.I. es un cuestionario autoadministrable de 150 pares de afirmaciones, en las que cada sujeto debe marcar cuál de las dos opciones concuerda más con su modo de ser, actuar y sentir. Estas respuestas se codifican luego en dos escalas generales y diez subescalas, cuyas definiciones son compatibles con la hipótesis de investigación. Esta investigación se realizó en el Hospital Carlos G. Durand, perteneciente al sistema de hospitales públicos de la Ciudad de Buenos Aires, y fue presentada y reconocida por la Comisión de Docencia e Investigación del mismo. Se evaluaron cien adultos de 30 a 45 años: el grupo identificado con enfermedad autoinmune médicamente diagnosticada y el grupo control de sujetos potencialmente sanos dadores de sangre. Los médicos tratantes aportaron el diagnóstico, tiempo de evolución, y adherencia al tratamiento, como prueba complementaria para las conclusiones. Lo más llamativo de los resultados fueron valores significativamente bajos en las personas con enfermedad autoinmune en la subescala autoaprecio, relacionada con el reconocimiento de las fortalezas del self. Secundariamente se hallaron diferencias significativas en otras subescalas