



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31
JUN 1°**

SANTIAGO
CHILE

Simposio

**Dr. Hugo Almada, Mtra Silvia Castellanos, Mtra Adriana Varela.
MÉXICO**

La Terapia Gestalt en el tratamiento de procesos vinculados con la salud y la enfermedad

Presentamos en este panel una serie de investigaciones realizadas en la Maestría en Psicoterapia Humanista y Educación para la Paz de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, agrupadas en dos de los temas que han tenido mayor relevancia: una primera serie de procesos realizados con adolescentes, y a continuación trabajos que tienen que ver de manera principal con la salud y la enfermedad. Cada uno de estos bloques integra y resume tesis de maestría que implicaron en cada caso el acompañamiento de procesos exitosos. En la presentación incluimos una breve reflexión sobre nuestra comprensión de la Terapia Gestalt y sobre el tipo de investigaciones desarrolladas, y a continuación los dos bloques mencionados. El primer bloque incluye procesos grupales con adolescentes en situación de pobreza y vulnerabilidad social, así como procesos individuales con adolescentes con bulimia, en situación de bullying y de duelo. A su vez, el bloque relativo a la salud y la enfermedad incluye procesos con personas con VIH-Sida, cáncer de mama, bulimia, síndrome de intestino irritable, y un proceso de evangelización y psicoterapia con una mujer en situación de prostitución y adicción; además de una serie de reflexiones sobre el trabajo con la depresión. Cada bloque incluye: 1. Introducción: Características de la población e implicaciones del trabajo con ella. 2. Descripción del grupo o de la paciente, situación en la que inicia el proceso. 3. Lo más difícil del proceso. 4. Etapas y lo más relevante de cada una. 5. Sesiones o momentos más significativos. 6. Análisis de Resultados, cualitativos y/o cuantitativos. 7. Comparación de los distintos trabajos de cada tema. 8. Conclusiones: Relevancia e implicaciones de los trabajos para la investigación y la psicoterapia.