



**Investigación  
Gestalt**  
SANTIAGO 2019  
*IV Congreso Internacional de Investigación  
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO  
29,30,31  
JUN 1°**

SANTIAGO  
CHILE

## **Madeleine Fogarty. Australia.**

### *Investigating the Reciprocity of the Clinical Relationship in GT: SCTS study on Well-being*

How can we demonstrate the reciprocity of dialogic relating? Can outcome measures be used to show how the changes in the being of the client affect the changes in the therapist and vice versa? This pilot study uses a SCTS framework to examine changes in the working alliance and the well-being of both client and therapist. A newly published measure of well-being (Joseph 2017) was administered to therapist and client pre, post and mid consultancy period. Measures of anxiety and depression were also taken pre and post-test. The GTFS was used to determine adherence to Gestalt therapy. Therapists also kept journals which have been drawn on for qualitative analysis of the study. Preliminary results will be discussed. This project showcases a simple and effective way of introducing GT students and practitioners to outcome and process research. This has increased their awareness of their clinical practice, focused their relationship with their client and been more interesting and fun than they had imagined! Investigando la reciprocidad de la relación clínica en GT: estudio de SCTS sobre bienestar

¿Cómo podemos demostrar la reciprocidad de la relación dialógica? ¿Se pueden usar medidas de resultados para mostrar cómo los cambios en el ser del cliente afectan los cambios en el terapeuta y viceversa? Este estudio piloto utiliza un marco SCTS para examinar los cambios en la alianza de trabajo y el bienestar tanto del cliente como del terapeuta. Una medida de bienestar recientemente publicada (Joseph 2017) se administró al terapeuta y al cliente antes, después y durante el período de consultoría. Las medidas de ansiedad y depresión también se tomaron antes y después de la prueba. El GTFS se utilizó para determinar la adherencia a la terapia Gestalt. Los terapeutas también mantuvieron revistas que se han utilizado para el análisis cualitativo del estudio. Se discutirán los resultados preliminares. Este proyecto muestra una manera simple y efectiva de presentar a los estudiantes y profesionales de GT a la investigación de resultados y procesos. ¡Esto ha aumentado su conocimiento de su práctica clínica, ha enfocado su relación con su cliente y ha sido más interesante y divertido de lo que habían imaginado!