



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31**

JUN 1º

SANTIAGO
CHILE

Andrés Martínez. México.

El estudio de caso: Intersecciones de la entrevista a profundidad y la observación participante para trabajo investigativo del enfoque Gestalt.

La práctica terapéutica en Gestalt puede abordarse, metodológicamente hablando, como la fusión de dos técnicas: la entrevista a profundidad y la observación participante. Al reflexionar respecto al trabajo de los terapeutas es posible distinguir como estas dos técnicas sostenidas por la intencionalidad, objetivos terapéuticos y epistemología correspondiente al enfoque gestáltico se obtiene un común denominador metodológico que resulta en la propuesta de esta ponencia donde se explicita, reflexiona y ejemplifica la manera en que un terapeuta bien capacitado en estas dos técnicas cuenta con información vasta para construir un estudio de caso útil para la investigación cualitativa. La revisión de la literatura y la aproximación al trabajo terapéutico, más la experiencia personal como docente y como terapeuta visibilizan las intersecciones que la entrevista a profundidad y la observación participante sostienen con los postulados teóricos del trabajo terapéutico en Gestalt. Esta intersección se fundamenta principalmente en la labor de la construcción de la relación basada en el diálogo como elemento necesario y fundamental para la entrevista y por otro lado, la exploración de los significados de esta relación y este diálogo que otorgan la cualidad que constituye el objetivo de profundidad sistemática que permite el registro y posterior análisis de la sesión, de este manera dichos registros pueden nutrir un estudio de caso. Dados los fundamentos teóricos y filosóficos del enfoque Gestalt donde la relación paciente-terapeuta se considera elemento fundamental es entonces susceptible suponer que se trata de una relación de participación que será fuente de información invaluable para también ser registrada para su análisis futuro. Dicho análisis es lo que dará por resultado un estudio de caso útil para la comunidad terapéutica.