



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31
JUN 1°**

SANTIAGO
CHILE

José Alberto Carreon. México.

Generando evidencia sobre el impacto de la terapia gestalt en la calidad de vida: El caso de los terapeutas egresados del IHPG y sus pacientes.

El presente trabajo es una presentación oral de una hora. El objetivo de este trabajo es conocer métodos para generar evidencia sobre el impacto de la terapia gestalt en la calidad de vida de los pacientes y al mismo tiempo conocer que es lo que la hace efectiva. Siguiendo la propuesta de Briffault de la conferencia de París de 2017. Para caracterizar a la terapia gestalt se recurrirá por un lado a los planteamientos de Perls, Hefferline y Goodman, en Terapia Gestalt. Asimismo se recurrirá a los principios de Bruce Wampold sobre el método contextual en terapia. Se invitará a participar a exalumnos del Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt (IHPG) y a sus pacientes. A los pacientes se les pedirá que respondan un instrumento sobre calidad de vida y un instrumento sobre aspectos de la terapia. Los instrumentos se aplicarán al inicio del proceso, a las 12 sesiones y al completar 24 sesiones. Los terapeutas responderán instrumentos sobre las mismas temáticas al inicio, en la sesión 12 y en la 24 se aplicará un instrumento al terapeuta sobre aspectos de la terapia. La aplicación de instrumentos se complementará con entrevistas a profundidad en la sesión 24. Se pretende que los terapeutas cuenten con al menos tres años de experiencia. Los pacientes serán adultos y no deberán presentar ninguna psicopatología según los criterios del DSM 5. Es importante destacar que este es un proyecto impulsado por los docentes del área de investigación del Instituto con participación de toda la comunidad académica. Este esfuerzo busca sumarse a la propuesta de terapia basada en la evidencia.