



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31
JUN 1°**

SANTIAGO
CHILE

Carlos Alba. Perú

FORTALECIMIENTO de la autoestima mediante la psicoterapia gestalt en estudiantes del primer ciclo de una universidad privada de lima metropolitana

La presente investigación planteo como problema comprobar el fortalecimiento de la autoestima mediante la psicoterapia Gestalt en estudiantes del primer ciclo de una Universidad de Lima Metropolitana. La hipótesis central que se formuló fue comprobar si el programa basado en la psicoterapia gestalt fortalece significativamente la autoestima de estudiantes del primer ciclo de una universidad privada de Lima Metropolitana. La muestra estuvo conformada por 10 estudiantes entre 16 – 23 años, de sexo Masculino y Femenino, con grado de instrucción superior que estudian las carreras de Ciencias de la Salud. Se aplicaron el Inventario de autoestima de Stanley Coopersmith para medir la variable a estudiar. El diseño de investigación fue cuasi experimental de dos grupos no equivalentes o con grupo control no equivalente. Los resultados indicaron que existen cambios significativos en el fortalecimiento de la autoestima, luego de aplicar un programa de terapia Gestalt. Asimismo se muestra cambios significativos en sus sub áreas: personal y académico. Pero no hay diferencias significativas en el sub área familiar. Asimismo la conclusión encontrada es que existe fortalecimiento significativo de la autoestima luego de aplicar el programa basado en el enfoque de la Gestalt. La presentación para la conferencia puede ser de una hora.