



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31
JUN 1°**

SANTIAGO
CHILE

Jan Roubal . Republica Checa

Exploring process of change in single case studies: How can retrospective interviews inform clinician's practice

The goal of this study is to illustrate how retrospective client interviewing can capture the breadth and personal meaningfulness of a client's change. Multiple case examples will show how retrospective interviewing can be used to better understand and contextualize clients' change and inform the psychotherapy process. One single case study will be presented in details to introduce a practitioner friendly way of gathering rich qualitative data for creating a multidimensional case specific theory of change. Methods: Several clinical vignettes will be presented to show how retrospective interviewing can complement routine outcome monitoring. For the main single case study, the data was gathered using the Measurement of Change after Psychotherapy (CHAP) interviews with the client 7, 11 and 18 months after therapy, video recordings of therapy sessions, therapist's process notes and a retrospective interview with the therapist. The CHAP analysis was applied to the client interviews and thematic analysis was applied to the rest of the data. Results: The results consist of different perspectives (researcher, client, therapist) on the process of change in a Gestalt therapy single case. Successful and not-successful aspects of the therapy are identified and conceptualized. Specifically, it is explored how changes after therapy could be gradually integrated into the client's daily functioning. Discussion: Single-case study presents a way of developing research based feedback for the therapists. It also shows, how questions asked from different perspectives can bring different kinds of the change process conceptualization. Retrospective interviewing as a way of practice oriented research can complement routine outcome monitoring by explaining psychotherapy success or failure and by providing longitudinal and multi-level insight into the nature of clients' changes.

Explorando el proceso de cambio en estudios de casos individuales: ¿Cómo pueden las entrevistas retrospectivas informar la práctica clínica?

El objetivo de este estudio es ilustrar cómo la entrevista retrospectiva con el cliente puede captar la amplitud y el significado personal del cambio de un cliente. Múltiples ejemplos de casos mostrarán cómo se puede usar la entrevista retrospectiva para comprender y contextualizar mejor



Investigación Gestalt

SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

MAYO
29,30,31
JUN 1º

SANTIAGO
CHILE

el cambio de los clientes e informar el proceso de psicoterapia. Un solo estudio de caso se presentará en detalles para presentar una manera amigable para el profesional de la recopilación de datos cualitativos ricos para crear una teoría de cambio multidimensional específica del caso. Métodos: se presentarán varias viñetas clínicas para mostrar cómo las entrevistas retrospectivas pueden complementar el monitoreo de resultados de rutina. Para el estudio de caso único principal, los datos se recopilaron mediante las mediciones de Medición de Cambio después de la Psicoterapia (CHAP) con el cliente 7, 11 y 18 meses después de la terapia, grabaciones de video de las sesiones de terapia, notas del proceso del terapeuta y una entrevista retrospectiva con el terapeuta. . El análisis CHAP se aplicó a las entrevistas con los clientes y el análisis temático se aplicó al resto de los datos. Resultados: Los resultados consisten en diferentes perspectivas (investigador, cliente, terapeuta) sobre el proceso de cambio en un caso único de terapia Gestalt. Se identifican y conceptualizan los aspectos exitosos y no exitosos de la terapia. Específicamente, se explora cómo los cambios después de la terapia podrían integrarse gradualmente en el funcionamiento diario del cliente. Discusión: el estudio de un solo caso presenta una forma de desarrollar retroalimentación basada en la investigación para los terapeutas. También muestra cómo las preguntas formuladas desde diferentes perspectivas pueden traer diferentes tipos de conceptualización del proceso de cambio. Las entrevistas retrospectivas como una forma de investigación orientada a la práctica pueden complementar el monitoreo de resultados de rutina al explicar el éxito o el fracaso de la psicoterapia y al proporcionar una perspectiva longitudinal y multinivel de la naturaleza de los cambios de los clientes