



**Investigación  
Gestalt**  
SANTIAGO 2019  
*IV Congreso Internacional de Investigación  
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO  
29,30,31**

**JUN 1°**

SANTIAGO  
CHILE

## **Enara García. España**

### *Enactive contributions to Gestalt Therapy.*

Research on cognitive sciences has changed significantly by the emergence of Embodied-Enactive-Embedded-Extended Cognition theories. Among this variety of philosophical standpoints, Enactivism is particularly interesting due to its coherence and consistency with the ontology and epistemology of Gestalt Therapy. According to Enactivism, cognition is better characterized in terms of interaction between the living organism and its environment. Sense-making is not considered to be based on internal information processing, but it emerges from the dynamics of embodied and intersubjective interactions in our everyday activity. The aim of this 1 hour talk is to link Gestalt psychotherapy with enactive theory showing how the later provides a useful theoretical framework to inform research in Gestalt psychotherapy. Firstly, I will explain how the enactive conceptual framework of autonomy and participatory sense making can be coherently articulated with gestaltic basic principles. By this way, I will argue that gestalt psychotherapy is actually an enactive form of psychotherapy. Secondly, I will explain how this theoretical framework has specific practical implications for experimental settings and data analysis, encouraging the use of Dynamical Systems Theory and the so called “second person methodologies” in the study of psychotherapy. As examples of this enterprise, I will explain the intersubjective and phenomenological characterizations of psychopathologies such as autism and schizophrenia and their informative power to relational Gestalt practice and research. To summarize, we should consider the implications of philosophical reflection on psychotherapy research. The paradigm change proposed by enactivism invites to rethink, not only what we count as a proper scientific research methodology, but also what is the object of study in cognitive sciences and psychotherapy. This interactive and phenomenological paradigm coheres with Gestalt principles and epistemology and can be useful to frame our research questions.

### *Contribuciones enactivas a la terapia gestalt.*

La investigación sobre las ciencias cognitivas ha cambiado significativamente con la aparición de las teorías de cognición ampliada incorporada e inactiva. Entre esta variedad de puntos de vista filosóficos, el Enactivismo es particularmente interesante debido a su coherencia y consistencia con la ontología y epistemología de la Terapia Gestalt. Según el Enactivismo, la cognición se caracteriza mejor en términos de interacción entre el organismo vivo y su entorno. La toma de



# Investigación Gestalt

SANTIAGO 2019  
*IV Congreso Internacional de Investigación  
en Psicoterapia Gestalt*

MAYO  
29,30,31  
JUN 1°

SANTIAGO  
CHILE

conciencia no se considera basada en el procesamiento interno de la información, sino que surge de la dinámica de las interacciones incorporadas e intersubjetivas en nuestra actividad diaria. El objetivo de esta conversación de 1 hora es vincular la psicoterapia Gestalt con la teoría activa que muestra cómo esta última proporciona un marco teórico útil para informar la investigación en psicoterapia Gestalt. En primer lugar, explicaré cómo el marco conceptual activo de la autonomía y la toma de sentido participativa se puede articular de manera coherente con los principios básicos gestálticos. De esta manera, argumentaré que la psicoterapia gestalt es en realidad una forma inactiva de psicoterapia. En segundo lugar, explicaré cómo este marco teórico tiene implicaciones prácticas específicas para entornos experimentales y análisis de datos, fomentando el uso de la Teoría de Sistemas Dinámicos y las llamadas "metodologías de segunda persona" en el estudio de la psicoterapia. Como ejemplos de esta empresa, explicaré las caracterizaciones intersubjetivas y fenomenológicas de psicopatologías como el autismo y la esquizofrenia y su poder informativo para la investigación e investigación de la Gestalt relacional. Para resumir, debemos considerar las implicaciones de la reflexión filosófica en la investigación de la psicoterapia. El cambio de paradigma propuesto por el enactivismo invita a repensar, no solo lo que contamos como una metodología de investigación científica adecuada, sino también cuál es el objeto de estudio en las ciencias cognitivas y la psicoterapia. Este paradigma interactivo y fenomenológico es coherente con los principios de Gestalt y la epistemología y puede ser útil para enmarcar nuestras preguntas de investigación