



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31
JUN 1°**

SANTIAGO
CHILE

Hermann Schreck, Melisa Vásquez, Alfonsa Huete. Uruguay.

El Awareness como indicador para la evaluación de los tratamientos con drogodependientes

Objetivo General: Incorporar el Darse Cuenta (Awareness) en los instrumentos en los tratamientos de drogodependientes, aportando indicadores holísticos de calidad de vida alternativos a la abstinencia. Ofrecer indicadores para la evaluación de tratamientos a drogodependientes, alternativos a la abstinencia y en sintonía con la teoría y técnica gestálticas. Objetivos específicos: Incorporar el Darse Cuenta (Awareness) en los instrumentos en los tratamientos de drogodependientes, aportando indicadores holísticos de calidad de vida alternativos a la abstinencia. Validar indicadores de calidad de vida como referencias en el tratamiento a drogodependientes. Evaluar la incidencia real del consumo de drogas en la calidad de vida en drogodependientes que han tenido un alta terapéutica en dispositivos de tratamiento, en función de indicadores de calidad de vida y de consumo de sustancias. Metodología: Revisión bibliográfica acerca de nuevos paradigmas sobre drogas y las personas que las consumen. Recopilación documental sobre indicadores de calidad de vida. Adecuación de los indicadores de calidad de vida utilizados por “La Huertecica” de España para fines de investigación. Utilizando la metodología del Focus Group se evaluará la situación actual de drogodependientes que han tenido un alta terapéutica en dispositivos de tratamiento, en función de indicadores de calidad de vida y de consumo de sustancias. La investigación se realiza simultáneamente en las ciudades de Cartagena (España), Buenos Aires (Argentina) y Paysandú (Uruguay).