



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31
JUN 1°**

SANTIAGO
CHILE

Nestor Muzo Fredes España.

Taller encuentro: Clown-Gestalt

Taller gestáltico asociada al lenguaje del clown como vía de autoconocimiento y transformación humana.

El objetivo es profundizar y comprobar la evolución de los cambios sutiles y manifiestos en el comportamiento y actitud de una persona, después de experimentar esta práctica. Veinte años de trabajo grupal avalan esta experiencia demostrando el impacto positivo que produce incursionar en lo más nuclear de una persona, a través de esta metodología enfocada en el Ser y Estar; de forma ágil, ligera y la vez profunda. La investigación se sustenta en: la psicología científica y la práctica humanista. Como resultado se genera una vía creativa para acceder al autoconocimiento de manera súbita y eficiente. Los resultados de la investigación, sin ser concluyentes aún, constatan la necesidad de profundizar en el estudio de la gestalt y el arte del clown como filosofía de vida y como elementos propiciadores, facilitadores, en lo cotidiano de los posibles cambios de conducta; revisión de ideas y creencias limitantes. Pensado en convocar, invitar y motivar a que personas más ajenas a este trabajo específico puedan acercarse descubriendo por si mismas los efectos de esta experiencia a corto, medio y largo plazo