



**Investigación
Gestalt**
SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

**MAYO
29,30,31**

JUN 1^o

SANTIAGO
CHILE

Nicole Chew-Helbig. Austria.

Analyzing a filmed gestalt therapy session using a quantitative method of dialogue analysis.

How can we visualize the evolving psychotherapeutic alliance in dialogue? The psychotherapeutic dialogue is an important source of data for psychotherapy outcome and process research. Micro-analyses of dialogical turns within the therapeutic session support the understanding of the therapeutic method. This paper introduces the Helbig Method of Dialogue Analysis. This method is founded upon 4 pillars: 1) that dialogue is implicit action between persons that is supported by explicit verbally uttered content, 2) that the individual's mode of inter-action within the dialogical dyad reflects the person's relationship theme or pattern which plays out in the here-and-now, 3) that dialogue is an intersubjective process that leads to the development of new intersubjective configurations, and 4) that the observer-researcher's phenomenological involvement plays a part in the analytical process. In this study, a 28-minute video-recorded gestalt therapy session (Resnick 2016) is selected. The transcription of the session is coded using the instrument, the Core Conflictual Relationship Theme Leipzig/Ulm. Results obtained from this study are quantified graphical representations of the developing relationship between therapist and client. Simple to operate, scalable and practical, this method is designed for use by therapists and researchers who are interested in tracking, comparing and/or contrasting the developing psychotherapeutic alliance in a single or in multiple psychotherapy sessions.

Analizar una sesión de terapia gestalt filmada utilizando un método cuantitativo de análisis de diálogo.

¿Cómo podemos visualizar la evolución de la alianza psicoterapéutica en el diálogo? El diálogo psicoterapéutico es una fuente importante de datos para los resultados de la psicoterapia y la investigación de procesos. Los microanálisis de giros dialógicos dentro de la sesión terapéutica apoyan la comprensión del método terapéutico. Este artículo introduce el Método Helbig de Análisis de Diálogo. Este método se basa en 4 pilares: 1) que el diálogo es una acción implícita entre personas que se apoya en el contenido expresado verbalmente, 2) que el modo de interacción del individuo dentro de la díada dialógica refleja el tema de relación de la persona o el patrón que se desarrolla en el aquí y ahora, 3) ese diálogo es un proceso intersubjetivo que



Investigación Gestalt

SANTIAGO 2019
*IV Congreso Internacional de Investigación
en Psicoterapia Gestalt*

MAYO
29,30,31
JUN 1°

SANTIAGO
CHILE

conduce al desarrollo de nuevas configuraciones intersubjetivas, y 4) que la participación fenomenológica del observador-investigador juega un papel importante en el proceso analítico. En este estudio, se selecciona una sesión de terapia gestalt grabada en video de 28 minutos (Resnick 2016). La transcripción de la sesión se codifica utilizando el instrumento, el tema central de las relaciones de conflicto Leipzig / Ulm. Los resultados obtenidos de este estudio son representaciones gráficas cuantificadas de la relación en desarrollo entre el terapeuta y el cliente. Simple de operar, escalable y práctico, este método está diseñado para ser utilizado por terapeutas e investigadores interesados en rastrear, comparar y / o contrastar la alianza psicoterapéutica en desarrollo en una sola o en múltiples sesiones de psicoterapia